



СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

Уильянова Н.З.

УТВЕРЖДАЮ:

Горбачевская
ИП Горбачевская



МЕНЮ
четверг МОБУ СОШ с.им.
8 марта

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 7 до 11 (1-4 кл)						
Завтрак						
БУ0042с	Бутерброд с сыром и маслом(30/10/5)	45,00	6,70	9,60	13,20	16
56,14	Борщ со сметаной и мясом птицы(филе)	280,00	7,58	7,25	10,26	12
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
ИТОГО по: Завтрак		71,09	18,28	17,35	60,94	46
Дети участников СВО 1-4кл						
Завтрак						
БУ0042с	Бутерброд с сыром и маслом(30/10/5)	45,00	6,70	9,60	13,20	16
56,14	Борщ со сметаной и мясом птицы(филе)	280,00	7,58	7,25	10,26	12
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
ИТОГО по: Завтрак		71,09	18,28	17,35	60,94	46
Обед						
450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	11
53пф	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	12
№610,03	Рис припущеный №610,03	150,00	3,79	6,54	38,96	22
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	8
ИТОГО по: Обед		79,73	25,71	16,81	116,57	71
Дети участников СВО 5-11к						
Завтрак						
БУ0004с	Бутерброд с маслом и сыром	70,00	9,70	9,90	30,80	25
56,14	Борщ со сметаной и мясом птицы(филе)	280,00	7,58	7,25	10,26	12
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	11
ИТОГО по: Завтрак		78,02	20,88	17,60	75,79	53
Обед						
450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	11
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	13
611,02	Рис припущеный	180,00	4,55	7,88	46,75	27
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
421,07	Хлеб ржано-пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	23,00	11

ИТОГО по: Обед	90,02	27,19	18,11	140,63	83
-----------------------	--------------	-------	-------	--------	----

MMC(1-4кл.)
Завтрак

БУ0042с	Бутерброд с сыром и маслом(30/10/5)	45,00	6,70	9,60	13,20	16
56,14	Борщ со сметаной и мясом птицы(филе)	280,00	7,58	7,25	10,26	12
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
ИТОГО по: Завтрак		71,09	18,28	17,35	60,94	46

MMC(5-11кл.)
Завтрак

БУ0004с	Бутерброд с маслом и сыром	70,00	9,70	9,90	30,80	25
56,14	Борщ со сметаной и мясом птицы(филе)	280,00	7,58	7,25	10,26	12
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	11
ИТОГО по: Завтрак		78,02	20,88	17,60	75,79	53

ОВЗ и инвалиды(1-4кл)
Завтрак

БУ0042с	Бутерброд с сыром и маслом(30/10/5)	45,00	6,70	9,60	13,20	16
56,14	Борщ со сметаной и мясом птицы(филе)	280,00	7,58	7,25	10,26	12
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
ИТОГО по: Завтрак		71,09	18,28	17,35	60,94	46

Обед

450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	11
53ПФ	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	12
№610,03	Рис припущеный №610,03	150,00	3,79	6,54	38,96	23
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	8
ИТОГО по: Обед		79,73	25,71	16,81	116,57	71

ОВЗ и инвалиды(5-11кл)
Завтрак

БУ0004с	Бутерброд с маслом и сыром	70,00	9,70	9,90	30,80	25
56,14	Борщ со сметаной и мясом птицы(филе)	280,00	7,58	7,25	10,26	12
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	11
ИТОГО по: Завтрак		78,02	20,88	17,60	75,79	53

Обед

450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	11
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	13
611,02	Рис припущеный	180,00	4,55	7,88	46,75	27
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
421,07	Хлеб ржано-пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	23,00	11
ИТОГО по: Обед		90,02	27,19	18,11	140,63	83

Родительские взносы

Завтрак

БУ0004с	Бутерброд с маслом и сыром	70,00	9,70	9,90	30,80	25
56,14	Борщ со сметаной и мясом птицы(филе)	280,00	7,58	7,25	10,26	12
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	11
ИТОГО по: Завтрак		78,02	20,88	17,60	75,79	53

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

